

# Un compost dans le jardin, c'est moins de déchets et un engrais naturel formidable !

Notre poubelle contient 30% de déchets organiques : déchets de jardin, de cuisine ou ménagers que nous pouvons nous-mêmes recycler en un terreau fertile, gratuit et prêt à l'emploi :

## LE COMPOST

En présence d'eau et d'oxygène, sous l'action des microorganismes (champignons, bactéries, vers de terre), les matières organiques se transforment en quelques mois en compost...



## La recette d'un bon compost

### Ingrédients

#### Alternez :

#### 2/3 de vert en couches de 15 cm

■ matières riches en **azote** : épluchures de légumes et de fruits, légumes cuits à l'eau ou à la vapeur, tisanes, fleurs coupées, gazon, mauvaises herbes (sans semences - séchez le liseron) ...

#### 1/3 de brun en couches de 10 cm

■ matières riches en **carbone** : feuilles mortes, brindilles, sciure et copeaux, paille, papier blanc, herbe sèche...

#### De la terre du jardin en saupoudrage

■ pour son effet "activateur" et "tampon".

#### De l'eau

■ en petite quantité

#### De l'air

■ **Fanez** l'herbe au soleil, brassez et **aérez** le compost.

#### Les petits plus qui enrichissent et activent le compost

- le marc de café
- les laines, poils d'animaux et cheveux
- un léger poudrage de temps en temps aux cendres de bois
- poudres d'algues ou de roches
- certaines plantes non graminées comme orties, consoude, camomille, prêle...
- coquilles d'œufs écrasées
- litières et fumiers des animaux : poules, lapins, vaches...

#### A éviter

- restes de viandes, os, graisses
- plantes malades ou traitées
- papiers imprimés
- semences et rhizomes : lisérons, chiendent...
- tailles de conifères : thuyas, cyprès
- feuilles de noyers.

## 2 règles d'or à respecter

### 1 - Diversité : un peu de tout !

Alternez les apports de brun et de vert. Plus les apports sont diversifiés, plus le compost sera riche et équilibré.

### 2 - Emplacement

**Abritez le composteur sous un arbre ou un arbuste.**

Le tas de compost doit être en contact direct avec le sol et d'accès facile en prévision des jours de mauvais temps.



*Vous pouvez composter en tas à l'air libre ou à l'aide d'un composteur qui permet de réduire l'encombrement au sol et d'accélérer la fermentation.*

*Des composteurs en bois, fabriqués dans le cadre d'un partenariat avec les travailleurs handicapés d'Alsace du Nord, sont proposés à la vente à un prix très attractif par les collectivités locales, partenaires de l'opération. Renseignements auprès de votre communauté de communes.*

# Le compost des 4 saisons

Le compostage se pratique toute l'année même s'il fonctionne au ralenti l'hiver. Selon les saisons, quelques gestes ou astuces facilitent l'obtention et l'utilisation d'un compost de qualité.

## L'automne, la saison du brun

- Ramassez toutes vos feuilles mortes, coupez à 5 cm ou broyez le bois de taille. Ainsi, faites une **réserve de BRUN** dans un endroit abrité qui pourra être mélangée au "VERT" (épluchures...) tout au long de l'année.
- **Si vous compostez en tas ou en silo ouvert :** Vous pouvez **brasser** votre compost une première fois en y intégrant **feuilles mortes et activateurs** (voir recette). Après 8 jours, la **température** peut monter jusqu'à 70° C et sera le signe d'une fermentation active.
- **Si vous utilisez un composteur fermé :** **mélangez** toujours les nouveaux apports avec les couches précédentes et surveillez bien l'humidité !
- Continuez d'alimenter par le dessus votre silo ou tas de compost avec un apport équilibré de "brun", de "vert" et d'un peu de terre.

## L'hiver, la saison du brassage

- En janvier ou février, faites un **grand brassage** énergique du compost en **aérant** la matière organique :
  - videz le silo et remplissez-le à nouveau ou versez la matière dans un composteur voisin
  - défaites et remontez votre tas de compost ou déplacez-le. La température peut remonter jusqu'à 40° C indiquant un processus de fermentation qui se poursuit.
- Continuez de l'alimenter par le dessus.

## Au Printemps, utilisez votre compost

**Le compost est mûr : les petits vers rouges ne doivent plus être présents.**

- Vous obtiendrez un compost mûr au bout de 6 à 12 mois : terreau de structure grumelleuse, de couleur brune avec une odeur agréable de sous-bois (humus) et sans vers.
- Retirez et réservez les apports récents ainsi que la couche en-dessous contenant les petits vers rouges en pleine activité. Cela servira de base à un nouveau compost que vous continuerez d'alimenter par le dessus.

### Utilisez le compost mûr :

#### ■ Au potager

- A l'aide d'un outil « à dents » (croc ...), **incorporez une couche de 3 à 5 cm** d'épaisseur (5 à 15 litres/m<sup>2</sup>) de compost mûr, à la terre de surface des plates-bandes. **Le compost doit rester au contact de l'air** (ne l'enfouissez pas à l'aide de la bêche).
- Pour les **semis en godets**, utilisez **1/3 compost + 1/3 sable + 1/3 terre de jardin**.

#### ■ Au jardin d'agrément (fleurs, buissons, pelouse)

- **Mélangez 1/3 de compost à la terre végétale**, au fond des trous de plantation des fleurs, arbres et arbustes. Pour l'**entretien**, épandez une couche de compost de **5 cm** puis incorporez-la au sol en le griffant.
- **Lors du semis de votre pelouse**, épandez **une couche de 5 à 10 cm d'un mélange 1/2 sable + 1/2 compost** (sauf sur sol sablonneux) puis incorporez-la au sol. Pour l'entretenir, épandez tous les 3 ans une couche de 3 cm d'épaisseur, puis ratissez et roulez.

#### ■ A la maison

- Pour le **rempotage des plantes** d'intérieur, **mélangez 1/3 de compost** à la terre végétale.

#### ■ Au verger

- Vous pouvez **épandre tous les 3 ans** une couche épaisse de **10 cm de compost** sous la couronne des **arbres fruitiers**.
- **Couvrez** chaque année largement les **racines des arbustes fruitiers** (framboisiers, groseilliers...) avec une couche épaisse de **5 cm**.

## L'été, la saison du vert

- **Une coupe de gazon produit une grande quantité de «vert» que vous ne pourrez incorporer directement dans votre compost.**

Humide et compact, le gazon risquerait d'étouffer le processus de transformation des matières organiques. Donc, pour obtenir une décomposition sans mauvaises odeurs, aérobie et saine :

- **Au mieux, scarifiez puis tondez à 6 cm au printemps et à 9 cm en été** en utilisant éventuellement une tondeuse-mulcheuse et **laissez l'herbe se décomposer sur place**.

- **Utilisez aussi le gazon en paillage** (ou « mulch ») sous la haie, dans le potager ou au jardin d'agrément :

- frais : en couche mince (3 à 5 cm)
- fané (pendant 2 à 3 heures au soleil, sur un coin de pelouse, en l'aérant deux fois) : en couche de 10 cm

- **Vous pouvez épandre une petite couche d'herbe fraîche (moins de 10 cm)** sur votre silo ou tas de compost.

- **Utilisez votre compost en été** en le mélangeant à la terre de surface, **arrosez** puis éventuellement, **couvrez-la** d'une couche de matière organique fraîche ("paillage") pour conserver l'humidité et apporter de la nourriture en continu à vos plantes.
- **Continuez d'alimenter votre silo ou tas de compost par le dessus.**

## Fabriquer son compost, c'est :

- **Un geste pour la qualité de notre environnement** avec moins de déchets à collecter, à traiter, et donc des économies sur la gestion collective de ces déchets.
- **Pour le jardinier un amendement organique complet et équilibré :**
  - Le compost apporte aux plantes tout ce dont elles ont besoin : azote, phosphore, potasse, calcium... et autres oligo-éléments.
  - La terre devient fertile, meuble, facile à travailler.
  - L'humus agit comme une éponge qui stocke et redistribue l'eau et les éléments nutritifs aux plantes. Les fruits et légumes seront plus sains et savoureux.
  - Un jardin au naturel sera d'autant plus agréable à vivre...

Informations, conseils : **03 88 86 51 67 • 06 42 28 56 41**



Mission d'animation "Compostage" du CINE de Munchhausen (Centre d'Initiation à la Nature et à l'Environnement)  
cincompost@gmail.com - www.nature-munchhausen.com



Le Jardin de la Ferme Bleue à Uttenhoffen

